

### Меню раскладка на пять дней

<i>Понедельник (день первый)</i>			
Гуляш (говядина)	75	75	100
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150
Чай с молоком и сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
<i>Вторник (день второй)</i>			
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	100	100
Жаркое по домашнему (птица)	200	200	250
Кисель из плодов ягод	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
<i>Среда (день третий)</i>			
Тефтели мясные духовые, соус красный основной	60/20	90/20	120/20
Гарнир: макароны отварные с маслом сливочным	100	130	150
Сыр	20	20	20
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
<i>Четверг (день четвертый)</i>			
Салат из моркови с сыром	60	100	100
Суп сфрикадельками (говядина)	200/35	250/35	250/35
Масло сливочное	20	20	20
Яблоко	100	100	100
Мед	10	10	10
Чай черный с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
<i>Пятница (день пятый)</i>			
Котлеты мясные духовые, соус красный основной	50/20	75/20	100/20
Гарнир: пюре картофельное	100	130	150
Сок фруктовый	200	200	200
Ватрушка с творогом	60	80	80
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40