

Дата \_\_\_\_\_

2 неделя

### Меню раскладка на пять дней

#### Понедельник (день первый)

Плов(говядина)	200	200	250
Яблоко	100	100	100
Чай черный с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40

#### Вторник (день второй)

Салат из свежих помидоров и огурцов	60	100	100
Рагу(птица)	200	200	250
Сыр	20	20	20
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40

#### Среда (день третий)

Котлеты мясные духовые,соус красный основной	50/20	75/20	100/20
Гарнир:пюре картофельное/масло сливочное	100	130	150
Мед	10	10	10
Чай с лимоном и сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40

#### Четверг (день четвертый)

Салат из белокочанной капусты	60	100	100
Уха из горбуши	200	250	250
Масло сливочное	20	20	20
Кисель из плодов ягод	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40

#### Пятница (день пятый)

Биточки мясные духовые,соус красный основной	50/20	75/20	100/20
Гарнир:макаронны отварные с маслом сливочным	100	130	150
Сок фруктовый	200	200	200
Сулбеше/творог	100	100	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40